

## Programma teamsessies

### Sessie 1 - Een introductie in de leefplezier-benadering & het kennen van de persoon

#### Opbouw van de sessie

1. Delen van ervaringen: wat is leefplezier voor jou?
2. Introductie visie van de leefplezier-benadering
3. Introductie kennen van de persoon
4. Oefening kennen van de persoon: maak een mindmap van elkaar
5. Bespreking opdracht: maak een mindmap van een bewoner

#### *Planning*

- Delen van ervaringen (30 min.)
- Introductie visie van de leefplezier-benadering (15 min.)
- Introductie kennen van de persoon (15 min.)
- Pauze (15 min.)
- Oefening kennen van de persoon (45 min.)
- Nabespreking oefening (15 min.)
- Bespreking opdracht (15 min.)

### Sessie 2 - Leefplezier in de praktijk

#### Opbouw van de sessie

1. Delen van ervaringen: hoe was het om een mindmap van een bewoner te maken?
2. Introductie leefplezier in de praktijk
3. Introductie gesprekstechnieken
4. Oefening gesprekstechnieken
5. Oefening maken van leefplezierlijstjes
6. Bespreking opdracht: het uitvoeren van de top 3 van de leefplezierlijstjes

#### *Planning*

- Delen van ervaringen (30 min.)
- Introductie leefplezier in de praktijk (15 min.)
- Introductie gesprekstechnieken (15 min.)
- Oefening gesprekstechnieken (30 min.)
- Pauze (15 min.)
- Oefening leefplezierlijstjes (40 min.)
- Bespreking opdracht (15 min.)

## Sessie 3 - Omgaan met dilemma's

### *Opbouw van de sessie*

1. Leren van ervaringen: hoe was jouw ervaring met de uitvoering van de leefplezierlijstjes?
2. Introductie dilemma's
3. Oefening moreel beraad
4. Bespreking opdracht: het uitschrijven van een dilemma

### *Planning*

Leren van ervaringen (30 min.)  
Introductie dilemma's (30 min.)  
Pauze (15 min.)  
Moreel beraad (60 min.)  
Bespreking opdracht (15 min.)