

Programma specialistische training leefplezierschilderij

Sessie 1 - Introductie van het leefplezierschilderij

Opbouw van de sessie

1. Presentatie: introductie van het leefplezierschilderij
2. Theorie: gesprekstechnieken
3. Oefening: mindmap van elkaar maken
4. Bespreking opdracht: kies een bewoner uit waarvoor je een leefplezierschilderij wil maken

Planning

Presentatie (30 min.)

Theorie (30 min.)

Pauze (15 min.)

Oefening (60 min.)

Afsluiting (15 min.)

Sessie 2 - Wie is de bewoner die je hebt gekozen?

Opbouw van de sessie

1. Groepsgesprek: voor welke bewoner heb jij gekozen? Waarom? Hoe ga je de gesprekken aanpakken?
2. Theorie: gesprekstechnieken
3. Oefening: gesprekstechnieken
4. Bespreking opdracht: begin aan het leefplezierschilderij

Planning

Groepsgesprek (60 min.)

Pauze (15 min.)

Theorie & oefening (60 min.)

Afsluiting (15 min.)

Sessie 3 - Hoe ziet jouw leefplezierschilderij eruit?

Opbouw van de sessie

1. Groepsgesprek: hoe gaat het met de gesprekken met de bewoner en het maken van het schilderij?
2. Theorie & oefening: het belang van wederkerigheid
3. Oefening: verder met het leefplezierschilderij
4. Bespreking opdracht: afmaken van het leefplezierschilderij

Planning

Groepsgesprek (60 min.)

Pauze (15 min.)

Oefening (60 min.)

Leyden Academy

ON VITALITY AND AGEING