



# Leefplezierplan op locatie

Tussen droom en daad

December 2021

# Leefplezierplan op locatie in een oogopslag

In de leefplezier-benadering wordt het zorgplan vervangen door een leefplezierplan, waarin leefplezier voorop staat en risicoreductie en fysieke zorg daaraan dienend zijn. Verder wordt er praktisch handen en voeten gegeven aan de bijbehorende verschuiving in mindset door een ontwikkelingsgerichte aanpak en een instrumentarium. Het instrumentarium is opgebouwd rondom de vier elementen van de leefplezier-benadering: het kennen van de bewoner, bijdragen aan leefplezier, omgaan met dilemma's en leren van ervaringen.

Na positieve ervaringen met de leefplezier-benadering in de teams van elf zorgorganisaties (2017- 2019), is in een participatief actieonderzoek (2019 -2021), de leefplezier benadering ingevoerd op twee complete locaties van zorgorganisaties: Den Es van Azora en Vita van Zorggroep Elde Maasduinen. Hieronder vindt u de bevindingen.

## Resultaten

- Meer wederkerige relaties en écht contact tussen medewerkers en bewoners.
- Bewoners en naasten waarderen de manier van werken en naar elkaar kijken.
- Medewerkers zeiden eerst: *"dat doen we toch al?"* en daarna: *"Ik had oogkleppen op!"*
- De benadering draagt bij aan werkplezier en werving van nieuwe medewerkers.
- De 'waarom-vraag' wordt vaker gesteld bij regels die 'de bedoeling' in de weg staan.
- Beide organisaties zijn inmiddels begonnen met de (planvorming voor) implementatie van de leefplezier-benadering op andere locaties.
- ECD/dossiervorming, werkprocessen en kaders voor toezicht en inkoop zijn ontwikkeld.

## Conclusies

- De leefplezier benadering leent zich goed voor opschaling en helpt om concreet handen en voeten te geven aan zorg gericht op leefplezier.
- De leefplezier benadering biedt ruimte voor de couleur locale en geeft richting middels training en coaching.
- In de benadering is cruciaal: co-creatie met alle actoren, een basistraining voor alle betrokkenen, verdiepende trainingen voor aandachtsvelders en coaching rol bij de invoering.
- Leefplezier en werkplezier helpen elkaar en kunnen niet zonder elkaar.
- Leefplezier vraagt van medewerkers: het kennen van de bewoner, van zichzelf, hun collega's en de naasten.
- Het delen van ervaringen met leefplezier en dilemma's, helpt om betrokkenheid op elkaar te genereren, van elkaar te leren, en verantwoording af te leggen aan toezichthouders.

## Leerpunten en doorontwikkeling

- Vaststellen wat de bijdrage kan zijn van: de 'Leefplezierplan-proof' ontwikkelde ECD's, werkprocessen en kaders voor toezicht en inkoop.
- Vaststellen of het organisaties lukt om het succes van één locatie te herhalen op meerdere locaties en wat dat vraagt en brengt (materieel en immaterieel).
- Meer handvatten creëren voor het samenwerken tussen medewerkers en naasten
- Verankeren in het reguliere onderwijs.
- Meer aandacht geven in de leefplezier-benadering aan de facilitaire werkprocessen (bijv.: catering, gebouw); deze kunnen onderling contact tussen bewoners stimuleren.

Meer weten? [www.leefplezierindezorg.nl/leefplezierplanoplocatie](http://www.leefplezierindezorg.nl/leefplezierplanoplocatie)